



COMUNE
DI TRENTO



Calendario degli appuntamenti primavera - estate 2018

**In caso di maltempo gli appuntamenti saranno annullati
Tutte le attività sono gratuite e non richiedono alcuna prenotazione**



Calendario degli appuntamenti

primavera - estate 2018

Il progetto “Sport nel Verde” è un’iniziativa promossa dal Comune di Trento volta a promuovere l’attività motoria nei parchi della città attraverso un ricco programma di animazione sportiva e ricreativa per tutte le fasce d’età.

L’obiettivo è quello di incentivare l’attività fisica e un corretto stile di vita a beneficio di tutti i cittadini, oltre che di favorire l’utilizzo responsabile delle aree verdi e delle attrezzature sportive presenti nei parchi pubblici.

In questo libretto verranno elencati tutti gli appuntamenti in programma per la primavera/estate 2018.

Sport nel Verde, nel 2017 vincitore della XII Edizione del Premio ASI “Sport & Cultura - Gli Oscar dello Sport Italiano”, è reso possibile dalla collaborazione di numerosi istruttori volontari che ogni anno si adoperano per animare i parchi e i giardini della nostra città.

E’ in qualità di Assessore allo Sport che voglio ringraziare tutti coloro che a vario titolo hanno contribuito alla realizzazione del progetto, in particolare le associazioni sportive e le cooperative sociali che, giorno dopo giorno, grazie alla loro passione ed impegno, rendono lo sport un momento ricreativo e di incontro accessibile a tutti.

Assessore allo Sport e Semplificazione
Tiziano Uez



COMUNE DI TRENTO

Pubblicazione a cura del servizio
Servizi all'infanzia, istruzione e sport

Assessori competenti *Tiziano Uez*
Assessore allo sport e semplificazione

Dirigente responsabile *Valter Mazzucotelli*

Hanno collaborato alla redazione *Servizio all'infanzia, istruzione e sport*
Mabel Valle
SCUP (Servizio civile universale provinciale)

Fotografie *A.S.D. Trento baseball*

Progetto editoriale *Comunicazione e rete civica*

Stampa *Stamperia comunale*

Anno 2018

Sommario

Elenco dei luoghi 9

Calendario delle attività..... 12

Descrizione delle attività30

Associazioni aderenti36

Informazioni40

Elenco dei luoghi

parchi, giardini e piazze



Circoscrizione n. 01 - Gardolo

1. Giardino di Canova - Via Paludi, Via Avisio, Via della Canova
2. Giardino di Via Guardini - via Guardini, via Trener
3. Giardino Spini di Gardolo - Via del Pont dei Vodi
4. Giardino di Roncafort - Loc. Roncafort
5. Parco di Melta - via Cento Chiavi, via 25 Aprile

Circoscrizione n. 03 - Bondone

6. Giardino di Sopramonte Fra Dolcino e Margherita - via del Praol
7. Giardino di Cadine delle Mele d'Oro - via della Posta
8. Giardino Baselga del Bondone

Circoscrizione n. 05 - Ravina Romagnano

9. Giardino di Ravina - via Filari Longhi, via Santa Maria

Circoscrizione n. 06 - Argentario

10. Giardino di Martignano - via dell'Albera
11. Parco Naturale delle Coste - via alle Coste, via Marnighe

Circoscrizione n. 07 - Povo

12. Giardino 'Villa Cavagna' (Centro Polifunzionale Povo) - via della Resistenza
13. Parco di Oltrecastello - via della Resistenza

Circoscrizione n. 08 - Mattarello

14. Giardino di Mattarello - p.zza Perini, via della Torre Franca

Circoscrizione n. 09 - Villazzano

15. Giardino Centro Sportivo Valnigra - via Valnigra (Villazzano)

Circoscrizione n. 10 - Oltrefersina

16. Giardino Case di Via Volta - via Volta
17. Giardino Maria Teresa D'Asburgo Clarina - via Anna Frank, Via Einaudi
18. Parco di Gocciadoro - via Vicenza, via Sartori, via Asiago, via Gmeiner

Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

19. Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn Santa Chiara - via Piave
20. Giardino di Lungofersina - corso 3 Novembre, via Matteotti, via Cauriol, via Marsala
21. Giardino Maso Ginocchio - via Veneto, via G. Giusti
22. Parco Fratelli Michelin - via R. da Sanseverino, quartiere Le Albere

Circoscrizione n. 12 - Centro Storico Piedicastello

23. Chiesa Madonna della Pace - Campotrentino
24. Giardino San Marco - Via San Marco
25. Giardino Massimiliano I d'Asburgo Cristo Re - via Lung'Adige Braille, via Abondi, via E. Maccani
26. Giardino di Piazza Dante
27. Parco del Doss Trento - strada degli Alpini, sentiero pedonale "dell'acropoli" da via Brescia
28. Piazza Santa Maria Maggiore

Calendario delle attività

Il calendario delle attività è suddiviso per

- circoscrizione
- luogo (giardino/parco)
- mese

Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
■ Giardino di Canova - Giugno			
MAR 12 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 15 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 19 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 22 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 29 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino di Canova - Luglio			
MAR 03 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 06 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 10 luglio	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 13 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 17 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 20 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 24 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 27 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 31 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino di Canova - Agosto			
VEN 03 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18

Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
MAR 21 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 24 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MAR 28 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 31 agosto	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino di Canova - Settembre			
MAR 11 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
VEN 14 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino Via Guardini - Giugno			
MAR 05 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 12 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 19 giugno	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
■ Giardino Via Guardini - Agosto			
MAR 21 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
GIOV 23 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
MAR 28 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
GIOV 30 agosto	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
■ Giardino Via Guardini - Settembre			
MAR 04 settembre	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14

Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
GIOV 06 settembre	17:00 19:00	Pallavolo <i>GS Solteri San Giorgio</i>	6 - 14
■ Giardino di Roncafert - Giugno			
GIOV 07 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 14 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 21 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 28 giugno	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
■ Giardino di Roncafert - Luglio			
GIOV 05 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 12 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 19 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
GIOV 26 luglio	10:00 12:00	Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati <i>APPM</i>	11 - 18
■ Giardino di Spini di Gardolo - Maggio			
MER 30 maggio	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino di Spini di Gardolo - Giugno			
MER 06 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MER 13 giugno	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino di Spini di Gardolo - Agosto			
MER 29 agosto	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18

Circoscrizione n. 01 - Gardolo

data	ore	attività	età
■ Giardino di Spini di Gardolo - Settembre			
MER 05 settembre	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
MER 12 settembre	17:00 19:00	Calcio <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Parco di Melta - Maggio			
SAB 19 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
MAR 22 maggio	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts & Gym</i>	6 - 10
VEN 25 maggio	15:30 17:30	Calisthenic <i>Centro Muretto</i>	6 - 18
DOM 27 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
■ Parco di Melta - Giugno			
VEN 1 giugno	15:00 17:00	Freesby <i>Centro Muretto</i>	11 - 18
VEN 22 giugno	16:30 18:30	Percorso ad ostacoli in bici <i>Team Femminile Trentino A.S.D.</i>	6 - 14
■ Parco di Melta - Settembre			
MAR 04 settembre	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts & Gym</i>	6 - 10
SAB 08 settembre	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
SAB 15 settembre	14:30 18:00	Ginnastica artistica e parkour <i>S.S.D. Ginnastica Trento</i>	Aperto a tutti

Circoscrizione n. 03 - Bondone			
data	ore	attività	età
■ Giardino di Sopramonte - Giugno			
VEN 22 giugno	10:00 12:00	Giochi con la palla <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14
■ Giardino di Cadine delle Mele d'Oro - Luglio			
VEN 06 luglio	10:00 12:00	Staffetta sportiva <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14
■ Giardino Baselga del Bondone - Luglio			
VEN 20 luglio	10:00 12:00	Giochi sportivi <i>Gruppo OASI</i>	6 - 14



Circoscrizione n. 05 - Ravina Romagnano

data	ore	attività	età
■ Giardino di Ravina - Aprile			
VEN 06 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 13 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 20 aprile	15:00 16:30	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
■ Giardino di Ravina - Maggio			
VEN 25 maggio	14:45 15:45	Basket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	11 - 14
■ Giardino di Ravina - Giugno			
VEN 29 giugno	14:45 15:45	Minibasket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 11
■ Giardino di Ravina - Luglio			
MAR 17 luglio	15:00 16:00	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
■ Giardino di Ravina - Agosto			
MAR 7 agosto	15:00 16:00	Sport in compagnia <i>Centro Epicentro</i>	6 - 11
VEN 24 agosto	14:45 15:45	Minibasket <i>Centro Epicentro</i> in collaborazione con <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 11
GIOV 30 agosto	17:30 19:00	Minibasket e Basket <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 18
■ Giardino di Ravina - Settembre			
GIOV 06 settembre	17:30 19:00	Minibasket e Basket <i>G.S. Belvedere A.S.D.</i>	6 - 18

Circoscrizione n. 06 - Argentario			
data	ore	attività	età
■ Giardino di Martignano - Agosto			
GIOV 30 agosto	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
■ Giardino di Martignano - Settembre			
MAR 04 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
MER 05 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén e Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
GIOV 06 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
GIOV 06 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
MER 12 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén e Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
■ Parco Naturale delle Coste - Agosto			
LUN 27 agosto	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
■ Parco Naturale delle Coste - Settembre			
LUN 03 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14
LUN 10 settembre	17:00 17:45	Qwan Ki Do <i>APD Il Sole all'Orizzonte</i>	6 - 14

Circoscrizione n. 07 - Povo

data	ore	attività	età
■ Giardino 'Villa Cavagna' (Centro Polifunzionale Povo) - Giugno			
GIOV 28 giugno	10:00 11:00	Ginnastica: movimento e sensi <i>A.P.S.P. Margherita Grazioli</i>	Aperto a tutti
■ Parco di Oltrecastello - Settembre			
VEN 14 settembre	16:30 18:00	Minibasket e Basket <i>AD Arcobaleno Basket</i>	6 - 18



Circoscrizione n. 08 - Mattarello			
data	ore	attività	età
■ Giardino di Mattarello - Aprile			
VEN 27 aprile	16:00 18:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
■ Giardino di Mattarello - Maggio			
DOM 20 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
VEN 25 maggio	16:00 18:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
SAB 26 maggio	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14
■ Giardino di Mattarello - Giugno			
MER 13 giugno	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 27 giugno	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
■ Giardino di Mattarello - Luglio			
MER 11 luglio	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 25 luglio	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
■ Giardino di Mattarello - Settembre			
LUN 03 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
MER 05 settembre	10:00 12:00	Tennis <i>C.U.S. Trento</i>	Aperto a tutti
MER 05 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
VEN 07 settembre	16:30 17:30	Ginnastica artistica e ritmica <i>ASD Ginnastica Artistica Trentina</i>	3 - 14
DOM 09 settembre	14:00 18:00	Pattinaggio a rotelle <i>Skating Trento ASD</i>	6 - 14

Circoscrizione n. 09 - Villazzano

data	ore	attività	età
■ Giardino Centro Sportivo Valnigra (Villazzano) - Settembre			
GIOV 13 settembre	16:30 18:00	Minibasket e Basket <i>AD Arcobaleno Basket</i>	6 - 18



Circoscrizione n. 10 - Oltrefersina			
data	ore	attività	età
■ Giardino Case di Via Volta - Settembre			
GIOV 20 settembre	16:00 17:00	Street baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
GIOV 27 settembre	16:00 17:00	Street baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
■ Giardino Maria Teresa D'Asburgo (Clarina) - Maggio			
MER 23 maggio	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts & Gym</i>	6 - 10
■ Giardino Maria Teresa D'Asburgo (Clarina) - Settembre			
MER 05 settembre	16:30 18:00	Ginnastica artistica e ritmica <i>Arts & Gym</i>	6 - 10
MAR 18 settembre	16:00 17:00	Mini baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
MAR 25 settembre	16:00 17:00	Mini baseball <i>Trento Baseball A.S.D.</i>	6 - 14
■ Parco di Gocciadoro - Settembre			
DOM 09 settembre	15:30 17:30	Tiro con l'arco storico <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti

Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Maggio			
MER 23 maggio	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 30 maggio	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Giugno			
MER 06 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 13 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 20 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MER 27 giugno	09:00 10:00	Ginnastica dolce <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
■ Giardino Aleksandr Isaecič Solženicyn (Santa Chiara) - Settembre			
GIOV 06 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
GIOV 13 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
GIOV 20 settembre	16:30 17:30	Scherma storica <i>La Gualdana del Malconsiglio</i>	Aperto a tutti
■ Giardino di Lungofersina - Luglio			
MER 11 luglio	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
MER 18 luglio	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
■ Giardino di Lungofersina - Settembre			
MER 05 settembre	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
MER 05 settembre	18:30 19:30	Introduzione alla Capoeira <i>Associazione Capoeira São Salomão</i>	11-50

Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
GIOV 06 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
MER 12 settembre	18:00 19:00	Scacchiera gigante <i>ASDPS Unione Scacchistica Trentina</i>	Aperto a tutti
GIOV 13 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
GIOV 20 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti
GIOV 27 settembre	18:00 19:30	Viet Tai Chi <i>ASD Le tre distanze</i>	Aperto a tutti

■ Giardino Maso Ginocchio - Aprile

VEN 20 aprile	16:00 18:00	Giochi a squadre per tutti <i>Centro Alisei</i>	Aperto a tutti
VEN 27 aprile	16:00 18:00	Giochi a squadre per tutti <i>Centro Alisei</i>	Aperto a tutti

■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Maggio

LUN 21 maggio	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MAR 22 maggio	17:00 18:00	Nordic Walking <i>ASD Nordic Walking Arcobaleno</i>	Aperto a tutti
LUN 28 maggio	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
MAR 29 maggio	17:00 18:00	Nordic Walking <i>ASD Nordic Walking Arcobaleno</i>	Aperto a tutti
MER 30 maggio	18:30 19:30	Introduzione alla Capoeira <i>Associazione Capoeira São Salomão</i>	11-50

■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Giugno

LUN 04 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
LUN 11 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
LUN 18 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50

Circoscrizione n. 11 - S. Giuseppe S. Chiara

data	ore	attività	età
LUN 25 giugno	09:00 10:00	Tai-Chi - Meditazione in movimento <i>Centro Servizi Anziani - Cooperativa Kaleidoscopio</i>	Over 50
■ Parco Fratelli Michelin (quartiere Le Albere) - Settembre			
MAR 04 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	15 - 25
MAR 11 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	15 - 25
MER 12 settembre	17:00 18:30	Kendo e Katori <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
MER 12 settembre	17:00 18:30	Katori Shinto Ryu <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
MER 12 settembre	17:00 18:30	Karate <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Kendo e Katori <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Katori Shinto Ryu <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50
GIOV 13 settembre	17:00 18:30	Karate <i>Asdl. Budo Kai Punto Zero</i>	11 - 50

Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedadcastello

data	ore	attività	età
■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Giugno			
LUN 04 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 11 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 14 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 18 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 21 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 25 giugno	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 28 giugno	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Luglio			
LUN 02 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 05 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 09 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
GIOV 12 luglio	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 16 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su

Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedicastello

data	ore	attività	età
LUN 23 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 30 luglio	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
■ Giardino Massimiliano I d'Asburgo (Cristo Re) - Settembre			
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 03 settembre	17:30 18:30	Nordic Walking <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	19 anni in su
GIOV 06 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Qwan Ki Do <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	6 - 18
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Ginnastica posturale morbida <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	30 anni in su
LUN 10 settembre	17:30 18:30	Nordic Walking <i>A.P.D. Rén</i> e <i>Centro Qwan Ki Do Shan Ying</i> di Trento e Cognola	19 anni in su
GIOV 13 settembre	17:00 19:00	Giochi al volo <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 18
■ Giardino San Marco - Maggio			
MAR 29 maggio	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30
■ Giardino San Marco - Giugno			
MAR 05 giugno	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30
■ Giardino San Marco - Settembre			
MAR 04 settembre	17:00 18:00	Slack Line <i>Cooperativa Arianna</i>	11 - 30

Circoscrizione n. 12 - Centro storico Piedicastello			
data	ore	attività	età
■ Giardino di Piazza Dante - Maggio			
LUN 21 maggio	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
LUN 28 maggio	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
■ Giardino di Piazza Dante - Giugno			
LUN 04 giugno	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
LUN 11 giugno	14:30 16:30	Pallavolo <i>APPM</i>	15 - 30
■ Parco del Doss Trento - Luglio			
SAB 21 luglio	17:30 19:30	Orienteering <i>U.S.D. San Giorgio - Trento</i> Ritrovo 17.30 piazza di Piedicastello	Aperto a tutti
■ Piazza Santa Maria Maggiore - Settembre			
MER 12 settembre	16:00 18:00	Ginnastica artistica e parkour <i>S.S.D Ginnastica Trento</i>	Aperta a tutti

Descrizione delle attività

e consigli di abbigliamento

Bici

Percorso ad ostacoli da percorrere in bici nel parco.

Abbigliamento comodo o da bici, casco.

Calcio

Coinvolgimento dei ragazzi presenti, formazione delle squadre e organizzazione di piccoli tornei.

Scarpe da ginnastica.

Calisthenic

Potenziamento fisico a corpo libero.

Abbigliamento sportivo.

Capoeira

Introduzione alla Capoeira, un'arte marziale di origine afro-brasiliana in cui lotta, danza e musica si fondono assieme e danno vita al "jogo", una esperienza meravigliosa per corpo e mente.

Abbigliamento comodo e sportivo.

Freesby

Abbigliamento sportivo.

Ginnastica artistica e Parkour

Esecuzione di un percorso, superando qualsiasi genere di ostacolo con la maggior efficienza, velocità e semplicità di movimento possibile.

Scarpe da ginnastica e tuta.

Ginnastica artistica e ritmica

Giochi, percorsi motori e tanto divertimento.

Abbigliamento comodo; nessuna attrezzatura.

Ginnastica posturale morbida

Abbigliamento comodo e sportivo.

Giochi a squadre per tutti

Abbigliamento sportivo.

Giochi al volo

Si propongono giochi vari con la palla - basket, pallavolo -, racchette, badminton, freesbee

Abbigliamento comodo

Giochi con la palla

Pallavolo, palla prigioniera, flipper.

Abbigliamento comodo e sportivo.

Giochi sportivi

Fazzoletto, tiro alla fune, calcio-frisbee.

Abbigliamento comodo e sportivo.

Karate

Il Karate è l'arte della difesa, si pratica a coppie a mani nude, è basato sul rispetto reciproco, non si può toccare l'avversario. Prima di iniziare la pratica del karate-dō si impara il rituale del saluto.

Tuta da ginnastica con pantaloni lunghi.

Katori Shinto Ryu

L'istruzione impartita è basata sullo studio della Katana, che è considerata l'arma principale, e con essa vengono studiate varie altre armi. Il metodo d'insegnamento si basa sull'apprendimento dei Kata, una serie di movimenti codificati di attacco e difesa tra il maestro e l'allievo; di

norma il maestro utilizza una spada in legno (boken) e l'allievo, di volta in volta, le varie armi previste dalla scuola: boken, bō, naginata. Fanno parte degli insegnamenti della scuola i rituali di concentrazione, le tecniche di respirazione, l'autocontrollo e aspetti della cultura tradizionale giapponese.

Maglietta e pantaloni lunghi, no pantaloni corti.

Kendo e Katori

Katori, l'arte antica della spada giapponese, si pratica a coppie con spada di legno. Verrà fatta anche una parte di Kendo che è la versione sportiva del Katori. Si pratica con l'armatura e le spade in bambù.

Tuta da ginnastica con pantaloni lunghi.

Mini baseball

Lo sport del batti e corri approda tra il verde dei parchi con mazze, guantoni e palline come nei tipici campi americani.

Abbigliamento sportivo.

Minibasket e basket

Viene data la possibilità ai bambini ed alle bambine con età dai 5 agli 11 anni (fascia minibasket) di praticare attività motoria, nello specifico minibasket, a misura di miniatleta.

Abbigliamento sportivo (tuta da ginnastica o pantaloncini corti e maglietta) e scarpe da ginnastica, borraccia. Chi vuole può portare il proprio pallone da minibasket per esterno.

Nordic Walking

Camminata posturale per un perfetto benessere.

Abbigliamento comodo con scarpe sportive.

Orienteering

Percorso di orienteering.

Scarpe e abbigliamento da ginnastica.

Pallavolo

Primi insegnamenti della pallavolo.

Abbigliamento sportivo.

Pallavolo/ping-pong/giochi di gruppo strutturati

Attività aperta a tutti, coinvolgimento dei ragazzi e giovani che “abitano” il parco, organizzazione di mini tornei pallavolo e ping -pong , proposta di giochi di gruppo (ruba bandiera, scalpo, palla prigioniera ecc...).

Scarpe da ginnastica.

Pattinaggio a rotelle

Primo approccio al pattinaggio a rotelle per principianti e giochi sui pattini per i più esperti.

Abbigliamento sportivo, pattini, caschetto, protezioni (da noi forniti a chi non li ha).

Qwan Ki Do (arte marziale cino-vietnamita)

Giochi, esercizi di abilità, percorsi. Tanto divertimento per i bambini di tutte le età.

Pantaloni della tuta o pantaloncini corti, scarpe da ginnastica.

Scacchiera gigante

Gioco da tavolo di strategia che ha l'obiettivo di dare scacco matto, ovvero attaccare il re avversario senza che esso abbia la possibilità di sfuggirvi.

Abbigliamento comodo.

Scherma storica

Dimostrazione di tecniche schermistiche nel Medioevo.

Slack Line

I ragazzi potranno provare a stare in equilibrio e a camminare su una corda elastica.

Staffetta sportiva

Staffetta sportiva con varie prove.

Abbigliamento comodo e sportivo.

Street baseball

Lo sport del batti e corri approda tra il verde dei parchi con niente più di una palla e tanta voglia di correre come nei tipici campetti americani.

Abbigliamento sportivo.

Tennis

Dimostrazione dello sport del tennis.

Abbigliamento ginnico, attrezzatura fornita dall'associazione.

Tiro con l'arco storico

Prova di tiro con arco storico.

Viet Tai Chi

Ginnastica dolce indicata per il recupero motorio e post-traumatico, morbida ed efficace, adatta a tutte le capacità e condizioni fisiche, migliora equilibrio, coordinazione movimenti, respirazione, muscolatura e rilassamento psico-fisico.

Tuta e scarpe da ginnastica.

Associazioni aderenti

- **A.D. ARCOBALENO BASKET**
www.arcobalenobasket.com
info@arcobalenobasket.com
0461828111
- **A.P.D. RĒN e CENTRO QWAN Ki DO SHAN YING di Trento e Cognola**
segreteria@apdren.it
3298355365
- **A.P.P.M. ASSOCIAZIONE PROVINCIALE PER I MINORI - L'AREA**
www.appm.it
area.point@appm.it
04611593279
- **A.P.S.P. MARGHERITA GRAZIOLI**
www.apspgrazioli.it
info@apspgrazioli.it
0461818101
- **ARTS&GYM**
www.artsgym.it
artsgymtrento@gmail.com
3497909087
- **ASS. CAPOEIRA SÃO SALOMÃO**
www.capoeirasaosalomao.it
associazionesaosalomao@gmail.com
3492428238
- **BUDO KAI PUNTO ZERO**
artimarzialitrento.it
budo@artimarzialitrento.it
0461038186
- **CENTRO ALISEI**
alisei@progetto92.net
0461934788
- **CENTRO EPICENTRO**
epicentro@progetto92.net
0461932600
- **CENTRO MURETTO**
muretto@progetto92.net
0461961949

- **COOPERATIVA ARIANNA**
www.arianna.coop
areaprogetti@arianna.coop
0461235990
- **C.U.S. TRENTO A.S.D.**
www.unitrentosport.tn.it
custn@unitn.it
0461281855
- **GRUPPO OASI CADINE**
www.oasi.tn.it
comunicazioni@oasi.tn.it
0461865481
- **G.S. BELVEDERE**
www.gsbeldedere.it
gsbeldederebasket@gmail.com
3355373001
- **G.S. SOLTERI SAN GIORGIO ASD**
www.solterisangiorgio.it
volley@solterisangiorgio.it
- **ASD GINNASTICA ARTISTICA TRENTINA**
<http://www.artisticatrentina.it>
info@artisticatrentina.it
3406997886
- **S.S.D. GINNASTICA TRENTO**
www.ginnasticatrento.it
info@ginnasticatrento.it
3393176738
- **A.P.D. IL SOLE ALL'ORIZZONTE**
www.ilsoleallorizzonte.it
segreteria@ilsoleallorizzonte.it
3921858908
- **ACSD LA GUALDANA DEL MALCONSIGLIO**
www.lagualdana.com
lagualdana@gmail.com
0464461817
- **ASD LE TRE DISTANZE**
www.le3distanze.it
info@letredistanze.it
3290733203

■ **A.S.D. NORDIC WALKING ARCOBALENO**

www.nwarcobaleno.org
info@nwarcobaleno.org
3484402388

■ **U.S.D. SAN GIORGIO - TRENTO**

claudio.valer@alice.it
3331131210

■ **SKATING TRENTO ASD**

www.skatingtrento.it
skatingtrento@gmail.com
3356639372

■ **TEAM FEMMINILE TRENTINO A.S.D.**

teamfemminiletrentino@gmail.com
3665701093

■ **TRENTO BASEBALL A.S.D.**

www.baseballtrentoasd-lupi.it

■ **UNIONE SCACCHISTICA TRENTINA ASDPS**

<https://unionescacchisticatrentina.com>
ust.scacchi@gmail.com
3284480649

Informazioni

■ **COMUNE DI TRENTO**
Servizio Servizi all'Infanzia, Istruzione e Sport

Via Alfieri, 6
0461884360
servizio_istruzione@comune.trento.it
www.comune.trento.it/Sportnelverde
Pagina Facebook: Trento Sportincomune

■ **COMUNE DI TRENTO**
Ufficio parchi e giardini

Via del Maso Smalz, 3
0461884528
ufficio_verde@comune.trento.it

■ **A.S.I.S.**

Via 4 Novembre, 23/4
0461992990
segreteria@asis.trento.it



RICORDA

- il calendario potrà subire delle variazioni
- per informazioni aggiornate consulta la pagina *Facebook* e il *sito internet* del Comune di Trento sopraindicati
- in caso di maltempo gli appuntamenti saranno annullati
- tutte le attività sono gratuite e non richiedono alcuna prenotazione.

N o t e

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

